



兰州现代职业学院 Lanzhou Modern Vocational College



瑰霞露华共氤氲，浓绿花影迭波蔚。夏日的校园犹如一幅美丽的画卷，精彩纷呈，生机盎然。在这美丽的季节，兰州现代职业学院举办了第二届“5.25”心理健康教育月。激情的校园，火热的活动，生动诠释了“5.25”——“我爱我”，关爱自我，了解自我，接纳自我，关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理素质，进而爱别人、爱社会的核心含义；积极表现了现代学子的青春活力、向上心态，现代学院的育人理念、教育导向。

心理健康教育是学院人才培养体系的重要组成部分，也是思想政治工作的重要内容。在“四史”教育深入推进与职业教育改革的背景下，为了进一步适应心理健康教育工作的新形势，宣传普及心理健康知识，营造阳光向上的心理文化氛围，以“四史”导航，心理“赋能”，切实提高学院心理服务水平，积极发挥心理育人功能，促进学生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质协调发展，学院举办了本次活动。活动以“我爱我、心向阳、共成长”为主题，始于5月，历时50天，于6月底落下帷幕。

两级联动 精心策划

本次活动以“统一安排、同期进行、贴近学生、突出特色”为原则，由学院心理健康教育中心主办、学生工作处协办，学院心理健康教育中心和二级学院心理辅导站联合开展。学院和二级学院心理辅导站均结合学生特点和实际情况制定了详细的活动方案，并通过心理健康教育中心微信公众号对8个活动方案做了广泛宣传，为提升活动的知晓率、参与率，保证活动的广泛性、实效性奠定了基础。